



# AI TEMPI DEL COVID-19

NUMERI UTILI

GUARDIA MEDICA

848817817

INFO SANITARIE COVID-19

800192020

INFO REGIONE PIEMONTE

800333444

MINISTERO DELLA SALUTE

1500





# AI TEMPI DEL COVID-19

**NUMERO UNICO  
PER TUTTE  
LE EMERGENZE:**

***Emergenza***



- PER LE EMERGENZE DI QUALUNQUE TIPO
- SE RESPIRI MALE
- SE IL MEDICO DISPONE IL RICOVERO



# AI TEMPI DEL COVID-19

- MUOVITI SOLO PER MOTIVI DI URGENZA O PER L'ACQUISTO DEI BENI DI PRIMA NECESSITA'
- LAVATI SPESSO LE MANI E SE ESCI INDOSSA LA MASCHERINA E I QUANTI DOVE RICHIESTO





# AI TEMPI DEL COVID-19

- MANGIA SANDO
- IL FUMO E' NOCIVO ALLA TUA SALUTE E IN QUESTO PERIODO SPECIALMENTE
- IDRATATI CORRETTAMENTE
- CURA L'IGIENE PERSONALE E DEGLI AMBIENTI
- FAI ESERCIZIO FISICO





# AI TEMPI DEL COVID-19



- FIDATI SOLO DELLE NOTIZIE CERTE E UFFICIALI
- CHIAMA AMICI E PARENTI
- LEGGI UN LIBRO
- GUARDA UN FILM
- OCCUPATI DI QUELLO CHE TI PIACE FARE IN CASA





# AI TEMPI DEL COVID-19

#Andrà Tutto Bene  
#iorestoacasa

